



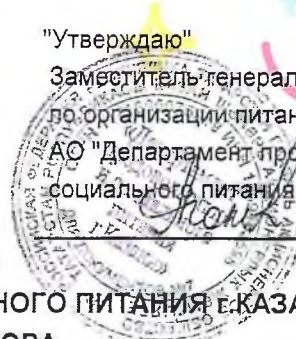
Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя НОЯБРЬ

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. КК

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	
тТК 2019	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	
тТК 2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	
тТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	
	сред.		2,15	7,57	11,78	

1- ЫЕ БЛЮДА

сб.1983	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	2
---------	---	-----------	------	-----	-------	---

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тТК 2020	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,47	1
тТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	2
тТК 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	20,2	19,4	0,32	2
тТК 2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	3
	сред.		17,79	19,26	3,15	2
тТК 2016	Лазанья с мясом	160	17,7	24,1	25,9	4
тТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	28	4
тТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	67	3
	сред.		16,47	21,93	40,30	4

ГАРНИРЫ

тТК 2014	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	2
тТК 2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	1
тТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	
	сред.		4,94	5,09	26,10	1

НАПИТКИ

тТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,14	0,0	11,2	
тТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,07	0,01	9,60	
	сред.		0,10	0,01	10,40	

Директор
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 73,00

Меню

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Сб.2013	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76
№3/2015	Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.)	25/10	6,2	4,9	15,4
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6
52/2015	Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100	1,43	6,09	8,36
	сред.		3,10	7,92	9,38

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,9	8,2	12,8
---------	--	----------	-----	-----	------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	12,3	11,9	8,9
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,10
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84
	сред.		15,54	13,90	3,89
ТТК2022	Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц"отварные с маслом	160/5	19	16,3	33,5
	сред.		18,00	22,65	25,20

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13
139/2015	Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18
	сред.		5,19	6,43	36,38

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2
	сред.		0,03	0,00	9,17

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13
---	-------	------	-----	-------

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



№Сб. прг 3-ий день

Меню



Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

№	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
Сб.2013	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	
10/2001	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	
68/2015	Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	
	сред.			1,89	7,27	8,99	

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	
----------	-------------------------------	-----	--	------	-----	------	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	20
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	20
ТТК 2021	Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	10
ТТК 2022	Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	20
	сред.			15,08	14,90	4,69	20

ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	30
ТТК2019	Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	50
	сред.			18,13	22,61	38,85	40

ГАРНИРЫ

ТТК 2016	Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	24
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	17
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	8
	сред.			4,10	6,36	23,10	16

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	30
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	40
	сред.			0,04	0,04	9,95	40

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	70
--	---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого-
73,00
73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. рег 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККА
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	5
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курины.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	9
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	9
ТТК 2021 Салат "Здоровье" (морковь,свекла,з/горошек,яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	1
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	1
	сред.		2,17	6,95	9,20	10

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	1
--	-----------	--	------	-----	------	---

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	1
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	20
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	30
ТТК2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	2
	сред.		17,19	16,53	4,63	2

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	40
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	49
	сред.		19,25	24,20	38,00	44

ГАРНИРЫ

ТТК2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	24
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	17
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	26
	сред.		4,91	7,02	37,11	23

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	3
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	4
	сред.		0,10	0,01	9,67	4

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	9
---	-------	--	------	-----	-------	---

Итого с
самост.бл
людом-
Итого- 73,00

73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. рег 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	5
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	1
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	1
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	9
№3/2015	Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.)	25/10	6,2	4,9	15,4	1
	сред.		2,94	6,42	10,49	1

1-ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,9	1
---------	------------------	-----	------	-----	------	---

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	17
ТТК 2021	Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20	11,5	11,23	8,52	17
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,10	2
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	22
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	15

сред. 13,29 13,59 3,34 18

438/2004	Азу с говядиной	50/150	17,2	21,1	18,8	33
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20	28,7	8,6	33,6	33
	сред.		22,95	14,85	26,20	33

ГАРНИРЫ

ТТК2021	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	17
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	17
139/2015	Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18	15
	сред.		4,12	6,20	23,62	16

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	38

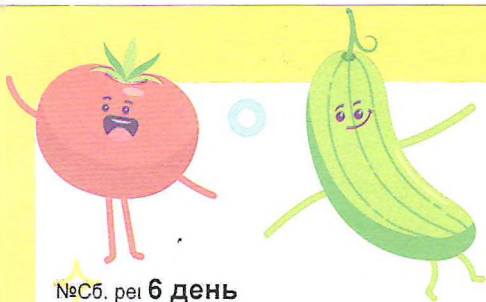
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
--	---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Ланч



№Сб. рей 6 день


СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Сб.2013	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,4	22,5	38,3
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,2
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84
	Итого-	73,00	24,54	23,36	80,1



Начальник отдела по организации питания 
 Зав. производством
 Калькулятор


 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

 8(800)234-33-88

 @depta.kzn

